

圓覺之友第三十期

## 如何幫因

梁乃崇教授講述

談「因果律」與「幫因」	01
在「因果律」下，如何「幫因」	12
「因果」問答	19
如何實踐「不住相」布施	23
一個幫因的真實例子	32

圓覺文教基金會編輯群謹誌

TEL：02-2389-3366

FAX：02-2361-9265

網址：<http://www.obf.org.tw>

E-MAIL：[service.oah@msa.hinet.net](mailto:service.oah@msa.hinet.net)

地址：10046 台北市襄陽路 6 號 2 樓

## 談「因果律」與「幫因」

今天我要講的題目是「如何幫因」，這是因果律的問題。

### 何謂因？何謂果？

我們這個世界是要遵守因果律的。「種瓜得瓜，種豆得豆。」這個就是因果律！意思就是種惡因得惡果，種善因得善果。嚴格來講，種瓜是不是一定得瓜？種豆是不是一定得豆？也不盡然。我們都知道生物有突變的狀態，也許你種的是豆；但它長出來不是豆，或者不像原來的豆。所以這個「種瓜得瓜，種豆得豆」、「種善因得善果，種惡因得惡果」的因果律，有時候也有例外；但例外是很少的。

然而因果律有一種必然的狀況，就是「因」的時間一定是在前，而「果」的時間一定是在後，這是不會改變的。一定先種「因」，後得「果」。所以我們可以說，「果」一定在後，「因」一定在前。如果是以時間先後來作為「因」和「果」的分界，這樣的因果律是沒有例外的，是絕對百分之百的！為甚麼呢？因為我們這個世界的時間先後次序是不會錯亂的。絕對不會兒子先出世，父親後出世，沒有這一回事，不可能的！

何謂因？何謂果？除了時間的先後之外，若要加上「它是豆，它是瓜；它是善，它是惡」這樣的區別，善就要產生善的果，惡就要產生惡的果，這樣是會產生一些例外，不會完全百分之百的。

### 破壞因果律會遭反擊、懲罰的

我們這個世界既然遵守因果律，我們在這個世間做任何事情，就不應該破壞因果律。如果我們違反因果律，這個世界的因果律會反擊我們、懲罰我們，這是我們要了解的！

至於出世間或超出三界，就不在這個因果律的世界了。譬如到佛性的世界，那裡是無相的、無分別的、不生不滅的。那裡是非因非果，超越了因果的。既然沒有分別，當然就沒有再分成「因」與「果」的道理。沒有生滅也就是沒有時間，

也沒有先後。所以在那樣的狀況下，最好的說法是超越了因果，不受因果律的控制——那樣的狀態也就是解脫的狀態。

我們學佛就是要學到能夠超出世間，超越這個因果的世界，到佛性的世界去。所以我們要了解世間和出世間在因果律上有這麼大的不同。了解之後，在度眾生、布施、做善事時要注意，這些事情都是在世間做的，不是在出世間做的，只有入到這個世間來才需要做這樣的事情。

這個世間是遵守因果律的，所以你在做慈善、救度工作的時候，要注意：不要違反因果律！因為我們學了圓覺宗的法，這些佛法都是教我們超出世間的因果，都是要證入非因非果的。你若具備超越因果的能力，眾生的痛苦、罪孽就被你消除了。所以當你有能力把這個世界的因果給化掉，而你這樣做的時候，你是以超越因果律的方法，以非因非果的能力，入到這個因果律的世界，把因果律給擾亂了。比如一個殺人犯，他要接受死刑；而我們幫助他，使他不用接受死刑了，那麼這個世間的因果律就被你破壞了。我們想一想，被殺害的人是不是期望兇手接受死刑，如果你用法力把他的死刑消滅了，那個被傷害的眾生如何心平？他們是不是會覺得不公平？破壞了因果律就會產生不平。

所以我們以出世的法力來入世，行大慈大悲的時候，就要考慮因果律的問題。如果我們沒有考慮這個問題，行善就會有不公平的情況產生。不平的一方就會覺得是你這個行善的人造成的不公平，所以他們就會來找你討回公道！這時，行善的修行者就會有負擔，得承受災難；而一個人去行善，還要因此承受災難，這也是不公平的！

## **因果律是要讓眾生有機會修行**

而被化解死刑的那個眾生，他就得到好處了嗎？他也不好。為什麼呢？因為他會養成一個習性，認為只要求佛就好了，在佛的幫助之下，他的災難就化解了，並不知道做錯了甚麼事。因為他的日子過得幸福，讓他誤以為自己做得很對，因此就失去了自我檢討的機會。如果你不幫他，他受到了懲罰和痛苦，就會反省這個痛苦的來源是什麼？他會檢討到：是以前做錯了事情，才造成今天的痛苦，因此以後再也不做同樣的錯事了。他能夠這樣檢討、改進，其實就是一種修行、一

種進步。

由此可見，違反因果律的布施，看起來好像對眾生有助益，事實上是剝奪了他修行的機會。從上面的例子可以很清楚的看出來，我們去救度眾生、做好事，若破壞了因果律，事實上三方面都輸掉了。不這樣檢討，我們還以為做了善事、救度了眾生；而不知道這樣的救度、這樣的善事是有問題的。問題的來源，就是忽略了這個世界是遵守因果律的，到這個世間你就要尊重因果律。因果律本身就是讓大眾有機會修行。所以，我們不應該破壞因果律。

當我們修行成功之後，就可以脫離這個世間，脫離世間以後就沒有因果律了。你回頭再看這個世間的因果律，就覺得是虛妄的，所以你會說：你們的痛苦都是虛妄的，我來幫你們收掉吧！這樣的做法是不了解世間的因果律是有作用的，因果律本身就是要讓眾生可以修行。

所以當我們修行到能夠出世了，想入世普度眾生，在普度眾生時，千萬要記住：「尊重因果律！不能破壞因果律！」我們是要救度眾生，是要大慈大悲，是要佈施，是要行善，可是不能破壞因果律。也就是一個人種了惡因，必然會得到惡果，那是他應該要承擔的，所謂「好漢做事好漢當」嘛！我們在幫助眾生時，最好不要去動那個「果」，他該受甚麼果就讓他自己承受。

### **在因上幫就不會破壞因果律**

那我們在甚麼地方幫呢？在甚麼地方布施呢？我們只能在因上面幫、在因上布施，果是個人自己應該承受的。在因上面幫助，就沒有破壞因果律。

大家或許會想，我們只在因上幫，那麼果是不是就幫不到了呢？不是！果還是幫得到。怎麼說呢？他以前已經做了的惡因，以後陸陸續續生出惡果這部分，我們不去動它。但是我們從現在開始就教他種善因，幫助他種善因，這些現在所種的善因，未來就會生出善果；當然他原先種的惡因所產生的惡果也會生出來。所以未來他整個所獲得的果，是善果和惡果混和的，多一些善果和原有的惡果混在一起，所以總體得到的果還是改善了，還是幫助到了。這樣做，就沒有破壞因果律，最重要的一點就是這個！

而且這些後來生出的善果，是他自己、也是你幫助他從因而生的，所以這裡

沒有不公平，沒有違反因果律！如此，修行者就不會去負擔那些業報，承受那些災難了。同時眾生照樣從因果律得到了修行、學習的機會。因為你教他種善因，他自己去種善因，讓他修行得更好，完全順了因果律。這一點是圓覺宗修行者要特別注意的！

我有一位師兄的遭遇，使得我慎重考慮這個問題。我到新加坡人民大會堂演講的時候，這位師兄說他自從學了華藏祖師的法以後，就開始倒楣，樣樣事情都不順利。只要不修就順了，一修就不順了。他說他不管，不順還是照修。他看我還比較順，沒有像他那麼倒楣！於是他問我為什麼會這樣？我說我不知道啊！第二次我再來新加坡，見到了他，又問我同樣的問題。

另外在馬來西亞的怡保，也遇到另一位師兄，他也問這樣的問題。後來知道新馬這一帶，跟我師父學的那些師兄們，都遭遇到這樣的問題。當時我實在不懂，所以我就很注意，也很深入的去考慮。考慮到今年的前半年，才完完全全的弄清楚了。也就是我今天所講的內容。

從弄清楚以後，我就開始嘗試，試驗幫因的方法，看看靈不靈光。在修超度法的時候，我就嘗試了只在因上幫；果上的，就各自去承擔。這樣試驗了以後，發現效果很好。因此知道這是對的。這時我注意到，現在一般學佛的人都忽略掉這一點，講布施時，並沒強調要在因上幫，而不是在果上幫。——這個規則並沒有被強調出來！而且通常好像多半都是提倡在果上幫，才算做了善事；若在因上幫，就好像沒有做善事似的。

現代人不懂因上幫的重要，經典裡也只有「菩薩畏因，眾生畏果」的間接交代，所以我準備公開這樣的說法時，曾經過一段猶豫期。幾經考慮以後，我才決定把它公開。因為我自己檢討之下發現這樣是對的，那麼就要公開，接受公評。所以我就公開了，讓大家知道。尤其要讓圓覺宗的修行人知道，其他佛教的宗派聽不聽關係不大；但是學圓覺宗的人關係就大了，必須知道！

我先在台灣說，後來在馬來西亞說了，今天在新加坡說。這是我學圓覺宗的經驗，是實踐出來的經驗。雖然我受的苦不多，可是我的師兄們受的痛苦是很大的，尤其是馬來西亞、新加坡這一帶，他們學習過程中受到很大的痛苦。他們以為我比較沒有那麼倒楣，後來我檢討一下，我還是一樣承擔了業報，只不過我擔業報的本領大一點。如果改變成今天的方式來修施食法、超度法、行善佈施，那

麼我們就不會有所謂擔業報的困擾。

去年我到美國的時候，也說了這些事情。有一位華人醫生問我：「我們還可以做醫生嗎？把人家的病醫好了，那我們不就擔業了嗎？」我告訴他：「做醫生可以，沒有問題。因為醫術是在因果律之下得到的。所以你依因果律之下得到的醫術去醫病，不會破壞因果律。」只有學圓覺宗這種超越因果律的出世法，又拿來入世，用在因果律的世界裡，就會破壞因果律，才会有這樣的問題。

那在因上怎麼做啊？這個就要各位自己去努力了。你要分清楚甚麼是因，甚麼是果。這又牽涉到各位自己心中的因果律是甚麼。你要自己去弄清楚甚麼是因、甚麼是果。這個我就幫不了忙了，因為每個人心目中的因果律都不太一樣，什麼是因，什麼是果也都不太一樣，非常複雜的。你要自己去弄清楚。因為我已經把自己心中甚麼是因，甚麼是果弄得很清楚，所以我在做這些事情時，別人看起來甚麼都沒有改變，我只是改變我的心，在我的心裡對每一個「幫」字，全都是在因上面的；在果上沒有幫，在果上是要「好漢做事好漢當」！

這個原則開始並沒有得到前輩、大修行者的贊同，但是後來他們都贊同了。當他們還不贊同時，我已經義無反顧，執意要這樣做。——正體現了孟子說的：「雖千萬人吾往矣」的精神！

今天講的內容就到這裡。大家對以上有不了解的地方可以提出來。

問：剛才老師所講的每個人內心的因果律都不相同，當這個因果律都不相同的時候，他的果報呈現出來時，是根據法界的，還是以他內心的因果律來呈現呢？

答：我現在不管法界的因果律。因為每一個人能夠做的，只能依據他所了解的因果律來做，他沒辦法去依據他所不了解的法界因果律來做。所以每一個人就要先弄清楚自己心中的因果律是什麼，什麼是因，什麼是果。即使是法界的因果律，還是要從自己心中的因果律入手才能了解，把自己心中的因果律先弄清楚，才可能了解法界因果律。我跟一些人談了以後，發現他們搞不清楚甚麼是因，甚麼是果。搞不清楚因果，就不知道怎麼幫因。所以只能就你心中所了解的因那裏下手。只能這樣！如果有的人，他所認定的因帶有果，以後會發生問題的。發生問題以後他再修正，根據幫因的原則去修改，逐漸就會找到一個恰當的方式，那個恰當的方式就是法界的因果律。這是需要摸索學習的過程。

問：請問老師，我想問一個問題就是我們知道有善果與惡果。如果是善果的話，是否能幫呢？

答：善果不需要你去幫。人家希望你幫的是把他的惡果拿掉，他的善果不希望你拿掉的，所以不需要你幫忙。

問：在以前申安飛機失事的時候，我看到爆炸死了很多人，我就用地藏王經來超度他們，結果我病了，入醫院差不多五天。這樣子不對嗎？

答：這又是一個實例。如果你當時的幫助是在因上面幫，你的心裡面清楚幫因，就沒有這樣的事情。

問：我們說這個因果都是在狹義的方面來講，就是說都是一對一的，比如說殺了一個人，那個人就來報仇，這就是個惡業。但是還有很多情況，比如說在戰爭中，有人被殺了；或者說一個國家的領袖，他沒把國家治理好，很多人都很痛苦。——這樣的因果該怎麼看？而這些人這麼受苦受難之後要去找誰來平這個氣呢？

答：我們剛才講因果律是以大家所熟悉的來舉例。其實因果律沒那麼簡單，因果律是很複雜的。所以你提到的問題，包括國家的動亂、治理的好壞，因果律自會有安排的，這牽涉到法界的因果律它本身是甚麼？而每一個人心中所想的因果律和法界的因果律又是什麼關係？——這是很複雜的，我今天並不想說明這些。大家想要了解這方面的因果律，就先要從自己心中的因果律去了解起；至於法界的因果律是甚麼，那要經過相當長的時間和努力，才能一點一滴的了解。所以想要了解的話，還是要從自己心中的因果律開始，然後再去了解別人心中因果律，然後再去了解一個團體、一個國家的因果律，這樣努力下去才能了解法界因果律。

問：請師父再開示，怎麼在因上幫？假如說我們親友有病痛、得了絕症，這是他的果報，我們唸了某部經典想迴向給他，這是在果上還是在因上幫呢？

答：你在做的時候，不是你做了甚麼事的問題；而是你心中所想的是在因上，還是果上？

問：比如說我這位親友得了絕症，那麼我唸經迴向給他，當然是希望他的病好。

答：如果是希望他的病好，那就是在果上。

問：那麼怎樣在因上面著手呢？

答：在因上面著手就是希望他的病因消失，希望產生這個病的原因能夠消失。

問：也就是說當我們迴向給這位親友的時候，我們心中所想的應該是拿掉他的因？

答：我們會生病，看得到的病狀是果。我們一般就是想要把病狀消除，卻不去想產生這個病的原因是甚麼？如果在迴向時，是希望他的病因能夠消除，這就是在因上做；如果著重在希望解除他的病痛，那樣就是在果上做。

問：我們每次迴向時，都要迴向到那個因上去？

答：對的！最大的那個善因就是悟本來面目，就是回到第一義諦。所謂第一義諦就是第一因，能夠悟本來面目就是回到第一因。所以我們迴向的時候，希望眾生都能成道、成佛，那個就是最大的善因。

問：老師，這裡還有一個問題想請教您，當我們以不退轉心來修時，卻不知道哪個是因哪個是果？這樣我們是否可以做下去？

答：對！回到不退轉心也是因。

問：回到不退轉心時，我們不懂我們所做的是果還是因，會不會受到果報？

答：回到不退轉心應該是因，雖然不退轉心還沒有達到悟本來面目，但是還是接近的，還是屬於因這邊的。

問：我媽媽最近生病，根據醫生說那是鼻子有惡性的腫瘤。我通常功課做完後就代她迴向給一切冤親債主，這樣是在幫因還是幫果？

答：迴向給冤親債主這就是在因上幫。如果這個病的產生是因為有冤親債主，而你迴向給冤親債主，和冤親債主的關係打好一點，那就在因上幫。

問：老師，我有個問題想請問，我三嬸去年就得了半身不遂。那時我不在國內，上個月我回來了，我知道她像老師所說的應該是業障吧！當時我用氣功給她治病，她也在短期內的確被我治好了，可以走路了。同時我也叫她唸經迴向給冤親，印一些經書迴向給冤親，也同時叫她在拜祭時跟冤親和解。請問我這樣做是

否有問題？而我從她半身不遂、不能行走，幫到可以走路，是不是在幫她的果？

答：你這樣子，因為用的不是圓覺宗的法，你用的是氣功，那麼就要看你用的氣功這個法本身是不是超越因果的，如果你這個方式本身是超越因果的，那麼就有擾亂因果律之嫌，就是在果上幫。但是你後來又請她做一些善事來迴向，那個又是在因上做的，所以因和果你都幫了。

問：可是我幫她時，我還沒有聽到老師的開示，並不知道要幫因不幫果！因為上個月回來，看到這種狀況心裡非常急，就馬上用氣功給她治療。而我聽了老師的開示以後，心裡有些疙瘩，不曉得是否做錯了？

答：哦！這個也不一定是做錯。如果你的氣功本身不是超越因果的，一般很少像圓覺宗那樣超越因果的法，所以不見得有問題。如果有問題你會有負擔的。

問：不過我確實感覺最近這幾天不舒服，但我無法判斷是不是這個關係。

答：所以你可以觀察。通常有能力，會用氣功治病的人，要他不幫人很困難。做了以後，如果會受不了，你就要注意！通常要在果上幫，會有負擔，要量力而為；如果不量力而為，你會受不了的。

問：這裡還有一個狀況，我的姪兒出生以來就是耳聾。他到美國去治療，現在還要用助聽器。我這一次回來原本也打算用氣功來為他治病，但是我現在還沒有進行。他可能也是因果那一類的病，我想請老師給我開示應該怎麼做？

答：要做這一類的事情，尤其又是你的親戚，他們都知道你有這個本事，我想你是逃不了的。最好的做法是不要主動，等他求你的時候，你再考慮；同時在他求的時候，不要那麼爽快的就幫，最好給他一些困難，而這些困難就是在消他的業。如果他遇到困難就不想找你了，那是他的命。在這個困難的過程裡就會逐漸合乎了因果律。如果你很主動的，或者他一要求你就輕易地幫他解決了，那樣對他並不好，因為那個業報沒有消。所以很好的醫術有的時候也不可以太輕易用，就是要在困難的過程中才可以消業；同時你也可以要他發心行善，事實上也就是要他付出代價。付出代價，然後換來健康，也是種善因結善果了。這個善果跟那個惡果做交換，這樣就可以減少違反因果律的問題。

問：剛才我說的孀孀，她能夠步行兩三步了。接下來應該還有很多的治療要做。照今天老師這樣的開示，我應該如何處理這件事情？

答：我只是給一個「幫因」的原則，至於怎麼做，我想你要自己去考慮。其實我也不懂你那一套，更不知道怎麼做。所以你自己要去考慮怎麼做比較好。像道教就懂這些規則，他們在幫人時，要請一個令箭啦！就一定要收一個紅包。這些規矩都是有意義的，都是爲了躲避因果律，等於是在和因果律捉迷藏！我沒有那麼多技巧，我只有一個原則——只要幫因就甚麼事都沒有了。而幫因，在果上還是會幫得到，所以你在做這些事情，例如下面還有一些療程，做那些療程時你不要把重點放在「我要把半身不遂的症狀醫好」；而是要把重點放在他產生這個半身不遂的病因上，你是要把那個病因消除。你做的事情可能還是一樣，只是你的心這樣轉了，這個就是幫因了。問：我在一本佛書上看過一篇文章，有一個小沙彌，他的壽命只有七天。他的師父有神通，知道了，就叫他回家。他走到半路，看到一條溝渠裡有很多螞蟻，因爲當時快要下雨了，他就把牠們救起來了。後來他回去了七天，又回來了，並沒有去世。他這樣做到到底是對還是錯？

答：這個是他做了善因啊！

問：比如一件事情發生，不論鬼神，或是人，他們一定是各持自己的立場、道理。我是想到迴向給他們，讓他們自己清楚那件事情怎麼去做。這樣的方式對嗎？這樣是幫因，還是幫果？

答：他們有衝突了，有糾紛了，如果是讓他們各自去了解事情發生的原因，這就是在幫因。問：老師我有兩個問題，第一：剛才您指出我們圓覺宗的法是出世法，那是不是指超度法、施食法，還是外修或簡修法？第二個問題：我們修行到某一個程度，在日常生活中也保持那個定。如果在願力上做一件事情：希望他早日好起來。這樣是不是在幫果？因爲在「定」中就會產生效果，是不是這種幫忙是不可取的？謝謝。

答：你第一個問題其實跟第二個問題是相關的。我們圓覺宗的法裡面，問題是比較常發生在這些超度法、施食法，以及其他的一些用法上；而「心要」不是「用法」，是本尊法，是「體法」，體法比較少產生這些問題，但是有時也會有！因爲你修了體法以後你有禪定的能力，你有如幻三昧這個功力。你會產生像你問的第二個問題。因爲你有定力，你有願力，你有直覺，你可以預知很多事情，也可以曉得甚麼結果。當你有這樣的能力時，如果你拿來用，就要在因上面幫助，而不在果上面用，這樣就是幫因。

## 吃葷吃素有沒有因果的問題

問：老師，據我所知那些淨土宗的高僧大德勸我們這些學佛的人要吃素。假如我們學圓覺宗不吃素，會不會對我們的修行產生障礙，會不會要承受果報？

答：這是吃素吃葷有沒有因果的問題。那我告訴你：釋迦牟尼佛沒有吃素。人家供養給他甚麼，他就吃甚麼，所以素也吃、葷也吃。吃素是到了中國以後才流行的，現在淨土宗是主張吃素的。學圓覺宗要不要吃素呢？我們是歡迎吃素、鼓勵吃素，但沒有規定一定要吃素。也不認為吃葷就犯了因果，就不能修行成道。沒有這樣的了解和看法。

## 結了婚是否就不能修行成道

問：在學佛的過程中，比如說我們有家庭、有婚姻，會不會犯了戒？為甚麼西藏喇嘛可以有家庭而中國的大乘又不可以？

答：這個問題是修行可不可以結婚？結了婚是不是就不能修行成道？那麼我現在就要舉一個例子：釋迦牟尼佛是結過婚的，而且有孩子；當然後來他是出家了。另外一位像維摩詰居士也沒有出家，但還是一樣修成了。像中國的一位龐居士，他一家人全都成道了，所以沒有這個問題。結婚不結婚這個規則是後人定出來的，不是決定成道不成道的規則！那麼有沒有破戒？因為我們是居士身所以沒有破戒；但如果是出家人的話，這樣做就破戒了！這個戒是給出家人的戒，不是給居士的。那你可能會想：這樣有淫慾啊！但你也可以說這不是淫慾，而是人類要傳宗接代的任務啊！不然以後怎麼有修行人出生呢？

問：我原本是打算要出家的，所以這個問題困擾著我。

答：如果你打算要出家的話，出家了就當然要遵守出家的規則；我們是在家修行的，所以不需要去遵守這個規則；同時能夠維持夫妻關係，才能傳宗接代啊！那些還沒有修好的大修行者，他們下一世才有地方出生啊！

問：有人算命說他命中沒有兒子，而他去做善事後，他的命就改變了。這種狀況佛教作何解釋？

答：做了善事就是種了善因，種了善因，它會生出善果來啊！所以命運就會跟著改變了。算命、排命盤的人，他們很擔心自己洩露天機會遭到「天譴」。——這就是破壞了因果律，違反了因果律而受到了因果律的反擊。所謂的「天譴」就是受到因果律的報復！

問：如果沒有問題了，我們大家謝謝師父。

梁教授：謝謝各位！

時間：1998年8月

地點：新加坡圓覺宗集會所

主講：智崇居士（梁乃崇教授）

記錄：羅敬賢、黃友娟

整理：梁玉明

## 在「因果律」下，如何「幫因」

今天要講的主題是：「在因果律下，如何幫因」。這個題目去年已經講過了，但很多人並不了解，所以今天再講一次。對於已經在修「施食法」的人，這個題目很重要，必須聽清楚！

「因果律」是一個很重要的定律，這個定律大家都會遇到，但是大家對「因果律」的了解卻相當模糊，而且大家的了解也不一致，所以更要把這個問題說清楚，讓大家有一個清楚的了解。

先講我們為什麼要了解「因果律」？我為什麼要提出幫因的主張？我記得大概是一九九四年第二次到馬來西亞時，我去怡保一位師兄家，一到他家，他第一個問題就問我：「為什麼學了華藏祖師的佛法，修了以後就會倒楣，凡事不順？」我說我不知道有這樣的事情！所以他又問：「你也是修華藏祖師的法，為什麼你沒有倒楣，到底有什麼地方不同？」我真的不知道，因為從來沒有想過也沒有碰過這一類的問題。後來我才知道，在馬來西亞有非常多的師兄，他們學了師父的法以後，法力是很高，但是遭遇卻不怎麼好。這一類的問題我第一次聽到，覺得很驚奇，當時我也不知道怎麼回答他，只是找一個理由：「你們大概是學了華藏祖師的用法，我學的是心法，所以沒有這種事。」我這樣回答以後，那位師兄就說：「我學的也是心法，華藏祖師傳的也是心法啊！你的心法是什麼？」我說是「心要」，他說他也是修「心要」，他說：「有些人是修密法當中的用法，所謂的金剛法那一類，但是我沒有啊！我只修心法，修了以後就倒楣，什麼都不順；就停了不修，不修就好了。過了一段時間又修，又倒楣；再不修，又好了，這樣做了好幾次。」我就不知道怎麼回答了，真的不知道是怎麼一回事。

後來又到新加坡大會堂，又有一位師兄問了同一個問題，他也修了華藏祖師的法以後，就一直很倒楣，事業也完蛋了；但是他仍然堅持不放棄，非常勇猛。他看我還能來演講，沒有倒楣，就非常好奇。那時我也不知道怎麼回答他；但是這個問題就在我心裡了，因此常想這個問題。當時以為他可能沒有修心，雖然也是修心法，但是沒有真修心。不過這個理由我還是不滿意。

前年去美國，到舊金山的諾那寺演講（一九六〇年華藏祖師在該地傳過法，那裡也有我的同門師兄），當我講到六度萬行，慈悲喜捨、布施、救度眾生等等，

聽眾中有一位女士問：「你們這樣救度眾生是不公平的！」我說：「爲什麼不公平？」她說：「這些被你們救到的，當然很幸運；對於那些沒有被救的，不是不公平嗎？」我說：「沒有辦法啊，沒有辦法全部救，觀世音菩薩也是這樣，能有多少算多少。」她說：「觀世音菩薩沒有不公平，你們不是觀世音菩薩，這樣做就是不公平。」我說：「我們這樣做是和觀世音菩薩一樣的，哪有不同？既然觀世音菩薩可以這樣做，我們也可以……」當時是這樣對話的，但其實我覺得她說的有道理，這是不公平的，不過我認爲觀世音菩薩也是不公平。尤其一些眾生欠了別人的錢財，或者殺了別人，因而受到果報；如果把他救了，對於被他傷害的人來講，是不公平的。

來舊金山之前我去洛杉磯，有一位吳先生，他也追問我有關「因果律」的問題，什麼是因？什麼是果？因果是怎麼一回事？我本來也沒怎麼想「因果律」的問題，但被他一追問，就弄懂了「因果律」。當時還不知道有什麼重要性，以爲只是一個哲學問題而已。

### **災難苦厄是學習成長的好機會**

後來回到台灣，我覺得自己有些事情做錯了。什麼事情做錯呢？就是救度眾生。譬如這個國家社會有什麼災難、不好的事將要發生，我們修行者會先感知，於是就把它化解了，以前經常做這樣的事情。這時我發覺做錯了，因爲這些災難與政府領導人的作風有關係，我把它化解以後，有權力的領導人看到的結果都是好的，所以他不知道自己做錯了。——是我使他不知道自己做錯事啊！如果我讓這些災難發生，不去化解，他就有機會知道錯了。所以這些災難痛苦對人而言是很重要的，可以依據這些痛苦來修正自己。若我把這些痛苦化解掉，他會誤以爲那些錯誤是對的，就會繼續錯下去，而且越錯越嚴重。所以我知道自己做錯了，不應該暗中化解災難。

綜合以上所講的事情，都與「因果律」有關，我們要對「因果律」作整體的了解，而不是各別片斷的了解。

### **破壞因果律是以「自性」擾亂「法性」**

「知覺者」這一邊是出世間的，因為不被知就沒有因果；而「被知的範疇」這邊則是世間的，一定是有因有果的。修行者在有因有果這一個範疇中修行，修到出世間時，也就是出三界時，他就超越了因果；然後又回到有因果的世界來，於是把因果律弄亂了。修行者這種自以為入世救度眾生的做法，我覺得是錯誤的，為救渡眾生而破壞「因果律」是不對的！因為這個世間必定有「因果律」，如果運用超越「因果律」的力量來破壞「因果律」，「因果律」必定會反擊你。如果你躲到佛的世界，那裡沒有「因果律」，所以反擊不到你；但只要你一出現在這個世間，世間的「因果律」就來反擊你。所以我們入世度眾生，不能破壞「因果律」。在世間我們必須遵守「因果律」，被知的範疇就是世間，三界之內也是世間，「因果律」就是世間的法性。用出世間的力量擾亂世間的「因果律」，等於用「自性」擾亂「法性」，使不得也！

### 世間為什麼會有因果律

什麼是「因果律」呢？「因果律」是法界的法性之一。世間為什麼有「因果律」？而出世間為什麼沒有「因果律」？因為世間有時間；出世間沒有時間，只要有時間就有「因果律」。世間又為什麼有時間？因為有變動、有無常、有生滅，所以有時間，因而有「因果律」的產生，所以時間是「因果律」生成的原因！知覺者、佛性這裡沒有變動，是不生不滅的，所以沒有時間，因此也就沒有「因果律」。有了變動不只是有時間、有「因果律」；同時也有了創造力，也才可以幻化。知覺者、佛性是「本來如是」，所以不可以被創造和幻化，佛性不是創造出來的，本來面目也不是創造出來的，而是本來就是這樣。

「因果律」的特性是什麼？大家可能會說「因果律」是「種瓜得瓜」、「種豆得豆」。比如打了一下就會痛，打是因，痛是果。也就是種惡因得惡果，種善在「因果律」下，因得善果，這是大家都熟悉的「因果律」。至於為什麼會把這個因和那個果連起來，這就牽涉到人的認知了。為什麼「種瓜得瓜」、「種豆得豆」？是因為我們的認知把瓜與瓜、豆與豆連起來，我們的認知不會把豆連上瓜，所以「因果律」與認知是有關係的。但是有一種「因果律」，與認知沒有關係；而是與時間有關。因為有了時間才有因果，所以事情在先的就是因，在後的一定是果。因此當我們搞不清楚哪個是因，哪個是果時，只要看時間的先後就知道了。

## 時間先後的因果律是最真實的

是不是種豆就一定得豆？大家的經驗應該是吧！但是會有例外，因為基因突變，種豆長出的不是豆，雖然機會很小，但還是會有。雖然不是豆，但時間一定在後面，所以還是果，不是因。所以種惡因會不會一定得惡果呢？在我們的經驗裡面應該是，但是有例外，這些例外使我們懷疑「因果律」是否真實。其實「因果律」不一定要瓜生成瓜、豆生成豆，重要的還是時間的先後。所以因在先，果在後，這一點不會模糊，也沒有例外。所以最嚴格的「因果律」其實就是時間的性質。至於是否瓜一定要得瓜，豆一定要得豆，善一定要得善，惡一定要得惡，這就與我們的認知有關了。所以時間先後的「因果律」是最真實的，沒有可懷疑之處。

## 爲什麼要提倡幫因

爲什麼要提倡幫因？第一：幫果會造成不公平，會遭受「因果律」的反擊。第二：幫果會剝奪眾生修行的機會。第三：在因上幫就沒有以上兩個問題，更不會破壞「因果律」。所以要提倡幫因，以達成眾生的心願。

爲什麼幫因就沒有問題呢？因爲在因上幫是啓發人去種善因，所以未來的善果會增加。雖然現在的惡果已經沒有辦法改變，但如果現在不種惡因，未來的惡果也會減少，因此未來的命運就會改善。現在的惡果是以前種的，別人不去動它，也就是不去把它接收過來，而是自己去承受。這樣的幫助沒有違反「因果律」，就不會遭到「因果律」的反擊。而且沒有在果上幫的不公平問題，也沒有剝奪眾生學習的機會，眾生也的確受到你的幫助了。所以我們要幫助眾生就要從因上幫，不要在果上去做。

## 如何鑑別是在因上幫

如何鑑別是在因上幫呢？因爲每件事情既是因又是果，我們要怎麼做才是因上幫呢？第一，我們必須要覺察自己的心態，當我們在幫的時候，只注意他現在

的病痛、災難，這就是果；當我們的焦點放在如何把這些果消除，這就是幫果。但是如果我們幫的時候，注意的是未來，焦點放在未來他是不是會好一點，這就是幫因。因為對於未來的事而言，現在所幫的就是因，若是幫忙改善現在的狀況，那就是幫果。所以兩個人做同樣的事，幫因的人，他注意的是未來；幫果的人，他注意的是現在。這一點非常重要，一定要分辨清楚。

第二，如果是在心上幫，就是幫因；如果是在相上幫，就是幫果。比如一個人掉進水裡，我們去救他，救他的時候，只是將他從水中救起來，不死了，這是在相上幫。如果救的時候我們的慈悲心感動了他，也啓發了他的善心，就是在心上幫，也就是因上幫，因為你的注意力是在心靈部分。很多人在幫的時候，計算送了多少財物、多少錢、多少米、多少棉被等等，都是在相上幫。如果他的注意力是啓發了多少同情心、慈悲心，這就是在幫因。

圓覺宗的法是心法，世界上最根本的因就是菩提心或佛性；教各位悟本來面目，就是幫因，而且是世界上最大的因。這也就是爲什麼《金剛經》說，念誦《金剛經》四句偈就可得很大很大的功德，比用三千大千世界的財物布施所得的功德還大。因為《金剛經》的四句偈是在心上下功夫，是在幫因，而不是幫果；而用三千大千世界的財寶來佈施，是在相上布施，是幫果，所以功德較小。

第三，當我們遇上一個問題，去找產生問題的原因是什麼，把原因找出來，再把原因改善，問題就解決了。問題是果，把產生問題的原因找出來，這個原因就是因，然後把原因修正、調整，這個果就改善了，這樣也是在因上幫。其實任何一個人的果報會一直延續，並不會停止，所以在因上幫他，以後延續的果報就會慢慢改善，因為你把他的病因改善了，壞的果報也就消失了。

第四，住相布施就是果上幫，不住相就是因上幫。不住相就是《金剛經》所講的「無住生心」，如果能夠「無住生心」，不就像六祖惠能大徹大悟了嗎？這是鑑別幫因的一個原則，住相的是幫果，不住相的是幫因。以有爲法來幫就是果上幫，以無爲法來幫就是因上幫。有爲的一定是有目的，要計算效果的，只有果才可以計算；因是無法計算的。所以可以計算的是果上幫，是有爲法。有爲和無爲可以歸納到住相和不住相。

以上總共有四個原則，可以幫助大家鑑別是在因上幫或果上幫。這樣的事情必須大家自己想清楚，我只是提供我自己的經驗，我清楚並不等於你清楚，你一

定要自己弄清楚，尤其是修施食法的人更要弄清楚。如果沒有弄清楚，你以為自己在做好事，其實是在做壞事。這一點很重要。

### 「心甘情願自承擔」是最好的消業方式

當我們種了惡因以後就會生出惡果，而當惡果來時應該要有「好漢做事好漢當」的氣魄。佛教徒有一些壞習慣，做了惡事，果報來時，就求佛菩薩保佑消災，這是敢做卻不敢當！對於一個獨立自主的修行人而言，應該有自我承擔的魄力。痛苦來時心甘情願地承受，並且好好反省檢討。不但人間是這樣，法界也是如此。自己的惡果要心甘情願地去的領受，不要怨天尤人，因為心甘情願的領受，業報很快就會消失了；如果心不甘情不願，業報就一直消化不完，會在地獄住很久。只要心甘情願地去領受就消得快，消完了就會自動出來。心甘情願領受業報是很重要的觀點，比如一個人做了壞事，如果能誠懇的說：「我錯了！對不起！」人家可能因而減少對你的懲罰，所以「心甘情願自承擔」是最好的消業方式！要佛菩薩、大修行者來擔眾生的業報，這對佛菩薩和大修行者是不公平的，眾生拼命的製造垃圾給他們，他們就只好一直收眾生的垃圾，這樣是慈悲嗎？不對吧！眾生需要在心上引導，在正確的方向上修行。——能夠提供這樣的教導才是真正的慈悲。

當我提出幫因的主張時，有很多人反對，可是我還是覺得自己是對的，我為這件事做了非常仔細的檢討，自認是對的，就堅持下來。誠如孟子說的：「雖千萬人吾往矣！」雖然有千萬人反對我，我反省後覺得自己沒有錯，所以我還是勇往直前。

這個是佛教的大事，也是大乘佛法的大突破。在人間只有圓覺宗知道。人是很麻煩、很固執的，雖然只有少數人知道，但我覺得正確的事也不須急。依據這樣做下來會很順，而且做什麼都容易成功；如果不依幫因的原則做，就會遇上很多問題，以後自然就會跟著我們學，所以也不須急著改。要在因上幫，在心上看時機！如果現在急著改革，一定碰釘子。

我們也不是永遠不可以幫果，還是可以幫，但是一定要知道，會有副作用。如果你了解，還是可以幫果，一旦幫了，就不要抱怨：「做了這麼多好事，卻得

到這麼多不好的報應！到底是怎麼搞的？」若會這樣想就不應該做了。幫因也要有本事和能力，如果超過你的能力，你也幫不來，所以並不是幫因就可以無限制。抱著未來的、原因的、心上的、不住相的、無為的原則，以不顛倒心來幫，就是在因上幫，如果在果上幫就是以顛倒心來幫。

問：醫生治病是幫果嗎？

答：西醫這樣做還可以，因為醫術是從「因果律」生出來的方法，並不是超越「因果律」的領域生出來的，所以即使是醫了，還是順應「因果律」，並沒有破壞「因果律」。西醫把人的病醫好，沒有人會覺得是奇蹟，因為是合乎「因果律」，所以不會是奇蹟。凡是奇蹟都是不合乎「因果律」，給西醫看病時，你受的苦罪與生病也差不多的！但是如果醫術的來源是超越「因果律」的，醫下來會有奇蹟，這時就有破壞「因果律」的問題。我們的佛法是超越「因果律」的，所以佛菩薩都有超越「因果律」的法力，他們救度眾生時，要特別注意得在因上幫。

問：什麼是不住相布施？

答：就是不著相布施。我們的世間是有相的，我們不可能做到無相，但是可以做到不著相，只要心裡不去專注在相上，就是不著相。不著相最徹底的情況就是「莊嚴佛土即非莊嚴佛土」，莊嚴佛土是相，非莊嚴佛土也是相，這兩個一正一反的相結合起來，我們的心就空空的，不著相了，這時候就是「是名莊嚴佛土」。

時間：1999年8月

地點：新加坡圓覺宗集會所

主講：智崇居士（梁乃崇教授）

記錄：羅敬賢、陳雲卿

## 「因果」問答

我們已經有一年沒有見面了，有沒有想要問的問題？

問：我想問一點關於「因果律」的問題。我自己學武術，聽說武術對修行會有一些障礙，若把武術當運動，對修行還會有影響嗎？

答：這個問題我已經被問了第三次了。練武術這件事情應該是沒有關係，如果你練的武術是靠自己的力量就不會有問題；如果是借助了外靈的力量，讓你的功力大增，這樣的武術會帶給你一些問題，因為這樣的武術會幫助你，但也會妨礙你。既然外靈給你幫助，你當然要付出代價，或許付出的比得到的還要多，這就是所謂的「障礙」。練武術的問題大概就是這樣，其實這個問題跟「因果律」沒有什麼關係。

問：我有一個也是關於「因果律」的問題。去年老師提到「因果律」和個人心中的定義有關，我回去以後仔細的想了很久，有一個疑問，就是「因果律」和一個人的執著有很大的關係。比如某個人做了一件事後，他執著很重，時常記在心上，那麼他所得到的報應就比較大，如果另一個人做了同樣的事，他的執著比較輕，是不是負擔就比較輕呢？

答：是有你講的情況。這個因和這個果是怎麼連起來的？為什麼這個因生出來的果，是這個而不是那個？這是跟你的認知有關，若是他不覺得這個因跟這個果有關係，那麼這兩件事的因果關係就連不起來；因果關係連得起來，一定是你認為這兩件事情有因果關係，所以「因果律」和認知是相關的。「種瓜得瓜、種豆得豆」是我們認定的，因為我們認定「種下豆是因，長出豆是果」嘛！所以種的豆子和長出來的豆子就有關係了。若是有人認為種的豆子跟長出來的豆子沒有關係，那麼因果關係就無法成立了。就像醫學說抽煙會得癌症，可是有人不以為然，認為抽煙跟癌症有什麼因果關係？因此有沒有因果關係完全取決於你的認知。所以每個人的認知不一樣，「因果律」也就不一樣。你要怎樣看待「因果律」呢？我只能籠統的講「因果律」跟每一個人的認知有關。有人的「因果律」是模模糊糊的，有的人是清楚的，而每個人的感受會因為他的認知而變得不同。每一個人得先弄清楚自己對「因果律」的認知是什麼，然後才有辦法實踐「幫因」這個原則。

問：關於疾病、病痛這一類的問題，牽涉到過去的業障，當我們面對這個問題時，是不是只要採取科學的方法去醫治，根本不要去想業障或因果的問題，這樣就不會碰到它的果？

答：如果你採用的是科學所發展出來的醫學來醫病人的疾病，因為科學的方法本身是合乎「因果律」的，所以它的醫療不會破壞「因果律」。如果我們用的是超出世間的方法，超出世間是沒有因果，是非因非果的，那裡並不遵守「因果律」。那麼用超越因果的力量來改變這個世間的「因果律」，做得到嗎？做得到，但是會擾亂世間的「因果律」，世間的人就會看到奇蹟——變不可能成可能。這樣做就是破壞「因果律」，世間的「因果律」是會反擊的。修行者有超出世間的能力，在世間運用這樣的能力是有麻煩的！因為你還住在這個世間，「因果律」一定會反擊，這就是擔業，除非你離開世間。如果你用的是順著「因果律」發展出來的方法，就沒有破壞「因果律」，就看不見奇蹟。所以西醫醫病，病人所受的罪跟生病差不多。像醫癌症的化療，病人所受的罪跟不醫差不多，同時他要付出很多的醫藥費，那也是一個負擔。所以嚴格來講，西醫並沒有改變果報，份量上沒有改變，只是有一些轉換，比如美金換成馬幣，算起來是等值的，他要拿別的東西來換的。但是超越因果的方法就不同了，病痛會莫名其妙的不見，那就是奇蹟。這兩種情況是不同的。所以醫生用的是合乎「因果律」的方式來醫病，是不會擔業的。這麼說，是不是就不應該用超越「因果律」的方法來醫病？不是的，還是可以用，只是你要知道會有負擔，不要以為沒有負擔。超越因果的方法在什麼時候可以用？對自己就可以用，當「因果律」反擊時本來就該自己受啊；而幫別人時，「因果律」反擊的是你啊！大家修「心要」時，有本尊來住頂，然後放下甘露來洗清罪業，這些都是超越因果的，這樣做時，好處是自己受，以後反擊也是自己受，很公平的。我們這個世間並不是每一樣東西都是根據「因果律」生出來的，有的是依執著幻想生出來的，這種果是虛假不實的果，依「因果律」生出來的果才是真實的果。所以世間有一些是真實的果，有一些是虛假的果，虛假的果是可以用超越因果的力量把它化掉，比如鬼道的無頭鬼，他的頭被砍掉了，但死後的鬼應該是有頭的，因為他已經受了懲罰，還了果報了；但是他執著無頭，因此成了無頭鬼，這就是虛假的果。我們可以把虛假的果化掉，不會因此而擔業，也不會因此而違反「因果律」。這種執著通常都是愚癡造成的，在畜生道最為嚴重，因為畜生道的主要問題就是愚癡，很多動物被人殺來吃，牠們已經受罪，承

受了果報，死後應該解脫才對；結果不是，還是在被宰、被殺的痛苦中。這樣的痛苦是冤枉受的，是因為愚癡的關係，才把痛苦延續下來。這種是依執著妄想而生，不是依「因果律」而生，所以是虛假的果。在這樣的痛苦中，牠覺得很不公平、很氣憤，有機會牠可能會去報復。這樣就又種下真實的惡因，就會受真實的惡果，真是太不幸了。這種狀況，我們可以修超度法幫牠們把這種虛假的惡果化掉，這樣做並沒有違反「因果律」，沒有擔業的問題。這個世界是很複雜的，如果是真實的果，你去幫了，就要擔業。所以不幫真實的果，但可以幫虛假的果。

問：積善之家必有餘慶，華人社會裡，常常會積福給下一代，而上一代做的壞事為什麼會連累到下一代？

答：是這樣子的，不只是華人如此。

問：好像Kennedy的家族以前是走私毒品的，後來……

答：對，會受到影響，不只是華人社會，因為這是世間的特質。

問：但老師不是說「好漢做事好漢當」嗎？為什麼不是他一個人承受，而是下一代還要承受？

答：因為第二代得到了他做壞事的好處。你投生到這個家庭，這個家庭就會照顧你，這個家庭是用做壞事得來的東西來養你的，所以你也是共犯嘛！

問：但是下一代也是身不由己啊？

答：不是身不由己，你投胎時是自己選擇的！你投胎來做他的兒女，是你自己選擇要來加入的，所以是有關係，不是沒有關係的，這是很公平的。積善之家也一樣啊，這個做了很多善事的祖先，如果幾代一直做善事的話，他的子女一定會得到庇祐的！這是很合乎「因果律」的，也完全合乎「貢獻報酬律」。比如某人有壞習慣、瞋恨心重、貪念很強、或者常常騙人，如果你不喜歡這樣的習性，你就不會和這個人做朋友；如果你也喜歡這樣的習性，你就會和他做朋友。若因壞朋友而牽連上惡報，自己不是完全無辜的。所以投胎時，也是看對了胃口，才選擇那個家庭的。比如Kennedy的父親，用很多不正當的手段賺錢，然後又用這個錢增加自己的權力、地位，然後又再賺更多的錢。有的人看了就會很羨慕、很佩服！我想Kennedy會投胎到他們家去，當然也是佩服他啊！這個是和習性相關的。所以他們有好的部分，也有壞的部分，而你喜歡啊，就和他一樣了。他會受到報

應，當然你也應受到報應，這個是很正常的。所以我們不要覺得賺到了就很高興，如果是有虧陰德，那麼你賺到的不見得是幸運，因為以後是要付出代價的。不要以為這個地方是可以馬虎的。這也就是我為什麼要提倡「貢獻報酬律」的原因，如果你得到的財富都是因為做了貢獻而獲得的，就沒有任何虧欠，對修行而言，這樣就可以去掉貪心；對「因果律」而言，你賺到了錢，並沒有造業，你的錢是清白的，這樣的財富才值得高興。如果違反了「因果律」，所賺到的錢，有的立刻受到報應，有的則是在另一個時空受到報應。如果遵守「貢獻報酬律」來做事業賺錢，不但可以讓自己的家庭真正富裕，也會讓整個國家、世界變成真正的富裕，後代子孫也會得到庇蔭。

問：請問如果父母親病得很重，做兒女的誦「大悲咒」迴向給他們，這樣兒女會不會負擔？

答：會啊，這個沒有便宜可得的。父母的病，兒女想辦法幫他們醫好，祈求、持咒迴向給他們，如果因為這樣的幫助而變好了，你就要負擔；如果你這樣做對他們沒有幫助，那麼就不用負擔。但父母的病，你去負擔也是應該的！你即使不持咒，也是在負擔的。如果用其他的方式使他的病好了，你還是負擔了，就負擔來算其實是差不多的，所以還是可以做。但是如果負擔太重了，很難承受的話，就不鼓勵你去負擔；若你自己願意的話當然可以。不要想請佛菩薩幫你負擔，然後自己就可以沒事了，現在的佛菩薩不會這麼傻傻的做了，一定會讓你去承受的。除非是虛假不實的果，那就沒有負擔。

時間：1999年8月

地點：馬來西亞吉隆坡圓智精舍

主講：智崇居士（梁乃崇教授）

記錄：羅敬賢、陳雲卿

## 如何實踐「不住相」布施

今天再說明「如何幫因」的道理。各位如果有不懂之處，請盡量問。

### 不住相布施的功德不可思量

《金剛經》講了一件非常重要的事情：「菩薩不可住相，若菩薩住相、即非菩薩。」如果住相、功德就很小；不住相功德就非常大。大到什麼程度呢？大

到超過三千大千世界的寶物。也就是如果你不住相，功德就大得不得了；如果你住相，功德就小小的。同時也講「若菩薩心住於法而行布施，如人入闇，則無所見。若菩薩心不住法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色。」所以「不住相布施」的功德非常大。布施的人和接受布施的眾生所獲得的功德都大得不得了。

知道《金剛經》這麼講了以後，我們當然要「不住相布施」，不會要「住相布施」對不對？不只是布施，其他任何事情都有「不住相」和「住相」兩種狀況，一個功德很大，另一個功德很小。大家當然都知道要選擇「不住相」。可是在實踐的時候，如何做才是「不住相」呢？有人會想：布施的時候，沒有布施的人、沒有接受布施的眾生、也沒有布施的東西，這樣三輪體空，就是不住相布施。這樣大家就要問了：布施捐錢的時候，我要不要拿錢出來呢？一拿錢出來，布施的東西就不空了，還算不住相布施嗎？所以仍然沒有解答如何實踐「不住相布施」。

### 幫因就是不住相布施

《金剛經》講不住相布施，若不知怎麼實踐時，也就只停留在理想階段。現在我來說明如何實踐：幫因就是不住相的幫；幫果就是住相的幫。所以「幫因」就是教大家如何實踐不住相布施！所以「幫因」的功德非常大；「幫果」的功德只有一點點。為什麼很多人覺得幫「果」才受用，「因」上幫就沒有幫呢？因為他不了解，他只看到幫果那小小的功德，卻看不見幫因所獲得的大功德。這樣的想法是因為的眼光太短淺了，也可以說不了解真正的佛法，也不了解《金剛經》。

如果有智慧就會看得出來幫因才是真正的幫、才是功德無量；幫果只是幫了小小的功德，而且還有違反因果律的副作用！

當我們講幫因的時候，我們才懂得怎麼去實踐不住相：不住相修行、不住相工作、不住相賺錢、不住相生活、不住相教導小孩……等等！只講不住相布施是很難實踐的，現在換成幫因，就容易實踐了！你不需要像六祖慧能那樣開悟，也會做。所以幫因是把這個本來不容易實踐的事情，讓更多的人可以做到。這就是幫因的好處。

所有的因和果是一連串環環相扣的關係。比如說這裡有三個東西：第一個是第二個的因，第二個是第一個的果；而第二個又是第三個的因，第三個是第二個的果……這樣的關係一直延續下去，所以每一個東西都是因又是果。那麼我們所謂幫因是怎麼幫呢？在任何一個環節幫下去的時候，它們都是因又是果，這樣我們不是因果都幫了嗎！如果是因果都幫了，我們又怎麼幫因呢？

### **心態寄望於未來就是幫因**

在這個地方，我們怎麼確保我們幫的是因而不是果？這時我們要注意自己的心態：如果心態只看到現在的果，而沒有看見未來的果，只想把現在的果拿掉，這樣就是在幫果；我們做同樣的事，若希望未來的果會變好，那麼就是幫因。因為現在事就是未來事的因，所以做的事情可以完全一樣，只是心態寄望於未來，就是幫因。

這個方式是用時間來看的。時間在先的一定是因，時間在後的一定是果。我們幫因的話，就是注意未來果是什麼；當我們幫果時，注意的是現在果，著重的是要改掉這個現在果。所以完全是你的時間觀念怎麼看待這件事情，你做的事可以完全一樣，並不是行動有什麼不同，而是你的心態不同，就會變成一個是幫因，另一個是幫果；一個是功德很大，另一個是功德很小。也可以說，鼓勵大家以堅苦奮鬥的精神去完成未來美好的理想，就是幫因。這是幫助我們實踐「幫因」的一個辦法。

### **在心性上幫就是幫因**

再一個辦法是在：心性上幫呢？還是在物質上幫？如果是在心性上幫，就是幫因；在物質上幫就是幫果。我們舉一個實際例子，比如有一個人很饑餓快死了，如果我們只是給他飯吃，像餵狗一樣丟食物給他，那是在幫果；如果我們除了給食物之外，注意力放在讓他覺得人間有溫暖，有人關懷他，給他希望。這樣的幫也把他的慈悲心、同情心啓發出來了，將來他也會做同樣的事去幫助別人，這樣就是幫因，而不是幫果。

我們知道有些人很有錢，他拿錢來幫助別人，有時別人也並不感謝。就像以前美國常常援助其他國家，但是接受她援助的國家人民常常很討厭美國，原因在那裡？就是沒有在心上幫，而是在物質上幫，這就是幫果；如果是幫因，雖然帶的物質不多，可是人家非常感動，以後他發達了，他也會拿心去幫助別人。

### 在實質上幫才是幫因

再來，是在實質上幫？還是在表相上幫？標榜自己捐了多少錢，是一個數字，這是表相上幫。如果我們是幫實質的，也就是他真正需要什麼，我們認真地

把它找出來，給他真正需要的東西，那是在實質上幫。實質上幫是用了心的！用心去了解才找得到！在表相上幫就是做表面功夫。我舉一個例子：九月二十一日台灣發生了大地震，很多人去幫了、去救濟了。總統和副總統也去救災，但是在那裡喊價錢，死一個給二十萬元，後來喊到一百萬元！房子倒了一戶十萬元，後來喊到二十萬元，半倒的十萬元。後來很多人覺得不如死掉比較好，還可以拿一百萬。其實死人根本拿不到，還是活人拿去了。有一個情況發生了：南投有一個母親帶著兩個孩子，全被壓死了。這位母親是含辛茹苦地養這兩個小孩。他的丈夫早就不理他們，住在別的地方，所以沒有被壓死。他們已經在辦離婚手續了，但還沒完成，地震就發生了，母子三人都去世了，現在這位丈夫回來要領三百萬元。你說這樣子是幫了死去的人嗎？到底幫了什麼？還有另外一個情況：房子倒了一戶有二十萬。有一家人，父親和兒子住在一間房子，房子倒了，他們說他們是兩戶，為什麼呢？父親和兒子住在一起，但兒子沒有孝養父親，所以是兩戶，要領四十萬。所以就寫切結書「我從來都不孝養父親」為證，這樣就可以領四十萬，不孝子可以多拿二十萬，真是莫名其妙！發生很多奇奇怪怪的事情，原因是什麼？那是只重表相不重實質的結果。在表相上幫是幫果，在實質上幫才是幫因。

如果救災是幫因，就應該把發給死人的一百萬用來扶養地震造成的孤兒、無依的老人，這樣才是真的幫助！對不對！這才是實質的、應該做的。幫因才有價值，幫果只是表面的。

在台灣也有一個人去幫因。地震發生時是清晨一點四十分，有一位總統的候選人，他準備了幾萬個飯糰，送到災區，當時大家沒有東西吃，拿到熱熱的飯糰，感動了人們的心。物輕情義重，很多人都覺得很溫暖，這就是在因上幫！也就是在實質上面幫！所以我們要了解，我們的幫助要在因上面去做。

### 在原因上把問題解決就是幫因

還有一個原則，就是在幫助時，去找這件事情發生的原因，而不是結果。找出發生問題的原因，然後在原因上解除這件事情或問題，而不是解除其結果，這樣就是在因上幫；如果一件事，你只看到它的結果，在結果上幫，那是在幫果。比如說有兩個人在打架，把兩個人的手都綁起來，不能打了，這樣子是在果上幫。如果去了解他們為什麼打架，原因是什麼，在原因上幫他們把問題解除掉，那麼就是在因上幫。例如一棵樹結的果實有毒，我們把有毒果實消毀，這就是在結果上幫，是幫果，問題並不能徹底解決；如果我們把樹連根拔起，就是在原因上把問題解決了，「幫因」問題才能徹底解決。

好！以上舉了四個鑑別在因上幫與果上幫的方法，第一個：從時間的「先」「後」來觀察。第二個：在「心」和「物」上面觀察。第三個：在「表相」和「實質」上觀察。第四個：在「原因」和「結果」上觀察。

這四個原則就可以幫助你實踐幫因。也等於是實踐不住相的四個原則。大家如果了解這四個原則，知道幫因的功德這麼大，幫果的功德那麼小，又懂得如何去實踐，那麼大家就願意做了。

如果覺得做的時候有困難，可以提出來問。

問：剛才師父舉兩個人打架的例子，如果一個人說另一個欠了他的錢，怎麼幫呢？替他還錢嗎？

答：如果打架的原因是他欠你錢，就問清楚欠錢的原委，欠債還錢天經地義。

如果原因不清楚，就不要下手幫！不要好管閒事！不清楚的事情不要參與進去。我還要補充一點：是不是果就不可以幫呢？不是的，實際上我們去幫時有果也有因，並不是不能幫一點果。明知有果報我還是要幫果，可不可以呢？可以！只要你願意。因與果並不是可以一刀兩斷切開的，根本切不開的，因中有果，果中有因，沒有辦法完全分開的！所以只要你承受得住，也沒什麼關係；如果已經承受不了，那麼就不要去負擔那麼多果報。但不是一點果報都不幫，這是不可能的。在菩薩當中，地藏王菩薩是幫果幫得最多的，菩薩都在幫果，因此養成佛教徒一個壞習慣，幾千年來，只要有什麼不幸的果報，全都送給菩薩們，菩薩們幾千年來替我們擔這些果報，這個情形就像把垃圾倒給菩薩們讓祂們清理一樣。以前菩薩們以為這樣子是度眾生，卻不知道反而養成了佛教徒的偷懶，依賴成性，自己不獨立。修行成道是要獨立自主的！所以佛教徒修行也修不好，菩薩是不是就修得好呢？也不是，每天都在清理眾生的垃圾，沒有時間修行。這些垃圾不是祂們自己的，而是眾生倒給祂們的。地藏王菩薩本願經就講了：地藏王菩薩早在釋迦牟尼佛還是凡夫時，就已經成就十地菩薩無量劫了，後來釋迦牟尼成佛了，地藏王菩薩卻還是十地菩薩。為什麼會這樣？因為他天天在清理垃圾，沒有時間修行。——那是因為他在幫果，原因就在這裡！而眾生也沒有因此就修好了。做了壞事，惡報來時，就請地藏王解救、解救，業報就都給他擔了，你就什麼病痛災難都不見了，好靈驗。大家是不是就好好修行呢？不見得，繼續做壞事，反正惡報有菩薩幫忙負擔，這樣的結果是兩邊都輸掉了！最近我了解這樣是不對的，不可以破壞因果律。果報應該自己去承擔，自己才會改正，才會修行。所以我提出幫因的主張。現在菩薩都曉得了，都知道那樣不對，也改正了。這件事本來是我自己檢討用的，沒想到他們改正得那麼快。眾生還習慣由菩薩來救，結果現在不靈了，這下可就生氣、搗亂了。我覺得有責任把這個觀念說清楚，讓大家了解，不只是人，還包含法界的眾生。人已經很難說明了，我已說了兩年了，還是不明白；菩薩智慧很高，祂們很快就徹底了解了；可是眾生很難懂……我沒有別的辦法，只有盡量說明；同時也希望你們提問題，把心中的疑慮提出來，往往你們的疑慮就是法界眾生的疑慮。他們提不出來，那就由你們幫他們提出來，因此不只是解答你的問題，也等於幫法界眾生解答問題。

問：剛才師父說這些菩薩已經改正了，那麼眾生是否應該慚愧，以後要靠自己修行了？

答：是！我們有機會就告訴他們：「你們要有骨氣，好漢做事好漢當。」有些人說：「我就不是好漢嘛！就是沒骨氣。」會慚愧的都是很優秀的，多數並不那麼優秀，我們還是要耐心的幫忙他們。如果他們實在太胡搞了，也要管住的，不准胡鬧，這是很辛苦的。修行有很多部分，觀念的溝通和理念的認同，這是我們要努力的。希望大家把「幫因」想得更徹底一點，不要只管人的事情，實際上你周圍有法界眾生、有靈界眷屬。你清楚了，他們也會清楚；你糊塗，他們也糊塗。弄清楚了就是修行，也幫助了法界。

問：請問梁教授，以前菩薩幫了的果報會不會丟回給我們承受？

答：會，是漸進的，很多地方已經開始了，人間還看不出來，法界這個狀況已經出現了。不要以為這下子我們完蛋了，應該想以後我們會獲得更大的功德，做得更正確。

問：梁教授，您所說的法界是否包括其他宗教？

答：其他宗教在這方面的問題沒有佛教那麼嚴重。至於他們會不會來學這個方式？我想遲早會！因為這是整個宇宙的真理，你不順著真理做，就一定會產生很多問題；順著真理做，這個世界會變得更好。他們以後也會採用！他們想要的話，我們也不會藏起來的。幫因的道理很深，深到《金剛經》的「應無所住而生其心」這裡。所以是無法動搖的，深到那個程度而且又變成一個可執行的辦法，可以實踐，不純粹是理論。《金剛經》那麼偉大，還只是理論；佛教有這麼好的理論，卻沒有顯出佛教有什麼大威力，為什麼？因為沒有實踐的方法。現在有了幫因的方法，一用下去，威力不得了，會把《金剛經》所講的偉大功德呈現出來。

問：梁教授，如果幫因是不是就一定不著相的呢？

答：不一定，要看你幫的程度。是看個人的！你可以是幫因，但著相。幫最徹底的因就是幫別人悟本來面目，那是幫最大的因，這樣才沒有著相。這也是為什麼只要讀《金剛經》四句偈，功德就那麼大的原因。以前沒有實踐的方法，所以顯不出《金剛經》的威力。現在有了實踐的方法，一旦做下去，整個人間和法界都會起變化。而且是快速的，也可以說大家要修行成道會很快，這是一如何實踐「不住相」布施53件很大的事情。接下來，我之所以會從台灣突然間到吉隆坡來，與幫因這件事情有關係的。我來這裡是要深化幫因的工作，因為幫因只是起

一個頭，跟著有許多事情要做。而且以前沒有人做過，是個新的局面，所以誰都不知道該怎麼做。我來一段時間，再衡量、規劃，想想怎麼做下去；同時我們也遇到很多問題，這些問題也要立刻去解決。也就是眼前的問題要解決，長遠的問題要規劃，有很多事情要做，名義上是來玩、觀光，實際上是在做苦工。

問：有時幫因只是觀念的問題，可能實際上沒有太大改變。對嗎？

答：哦！改變很大！你要知道三界唯心造，心改變了，這宇宙就要改變的！這次台灣的地震大不大？很大！就和幫因的觀念有關係！你說大不大？我們的心改變時候，三界也在起變化。我們不靈敏就看不見它們之間的關係，就不覺得有什麼影響。這個正如同進入暗房什麼也看不到了，如果在太陽下就可以看得清清楚楚的。

問：病是不是果呢？

答：所有的病你可以說它是果，也可以說它是因；而任何的因也都可能是果。你所注意的是痛苦和症狀，那個就是果；如果你注意的是產生病的原因，那就是因。你也可能看到這個病以後會產生另外一件事情，這個時候的病就是未來另外一件事的因了，所以與你採取什麼態度是相關的。問：我們往往認為自己在幫因，地藏王菩薩會不會也認為自己在幫因呢？

答：我們的心改變了就是在幫因，這樣好像只是我們的心改變了，事實沒有改變，是不是？其實我們的心一改變，我們的做法也會改變，那麼事實也會改變。事實的內涵會隨著心改變的，所以地藏王菩薩把祂的心改變了，因此做法也改變了，實際情況也會跟著改變，連地獄也改變了。

問：如果有人生了一種病，我要介紹一種藥給他，心裡應該怎麼想？

答：你在心上幫助他嘛！不要只想到我給他藥，要想他的病因消了！

問：他的病，我會不會接過來呢？

答：那個不一定啦！大家不要只考慮是不是接了果報，重點不在這裡。如果你只考慮接果報的問題，你在乎的是果報，你的著重點還是果，而不是因，並沒有掌握幫因的方法；我們要把幫果的精神力氣轉去幫因，這樣才是在因上行。

問：一件事情是有很多因的？如何實踐「不住相」布施55

答：對！因是非常多，也很複雜的。我們並不是只幫一個因，只選一個因而已，我們對因是全面性的注意！當然實做時也只能做看見的一部分，看不見的就算了。今天的幫因問題或許深了一點，如果弄不懂也要繼續想辦法弄清楚。這是一件非常重要的事情，弄清楚對大家是有好處的。有疑問最好能提出來，剛才幾位問的問題都很不錯的，也可以解決一些疑惑的。好，我現在想問一問羅醫生：「你整理了那麼多幫因的稿件，今天聽到的對你來講有沒有什麼重要的呢？」

羅：謝謝老師！這兩個月在處理稿件中，我發覺一件重要的事，也就是剛才老師所提到的可以讓我們實踐的方法。過去我們也聽過幫因的道理，但很多時候卻不知道怎麼下手去做；尤其是在無為法的部分，無相佈施是不容易做的。不過現在老師已經將它改換成一個操作型的定義，有了這樣的可操作的定義，對我們日常生活、做事或修行都有很大的改進，比以前更圓滿。這一點是我在這段期間覺得最珍貴的。

「劉小姐，你以前也問得不少，今天聽了有什麼心得？」

劉：以後時間先後定義因與果就容易做了。這個問題困惑了我很久。以前我清楚要幫因，但是實踐時，因和果切不開，而我一直想如何分清楚這個因和果。只看到這個因果的相，沒有考慮到自己的心，就是方向搞錯了。今天老師講了要注意自己的心要放在因上，這樣子才容易實踐。如果只是注意如何去幫那是很累的。今天好像才明白如何去解這個問題。

答：不錯！你一直問我這個問題，我一直說因果要自己弄清楚。現在總算弄清楚了。做做看再說！「Gary，你的意見如何？」

Gary：幫因不幫果我聽了兩次，每次的感覺都不同，「不住相佈施」是我比較深入了解的。以前我一直要去幫，常常都碰到了果；現在心沒有一直要去抓，心比較定，從心看怎麼去幫會比較清楚。但果上多多少少還是會有一點的，我是這樣的看法。」

答：一點點沒有關係的。還有那一位有特別的感想？問：老師，我想到您以前講的如土長苗、行菩薩道。聽了今天的開示，覺得和行菩薩道有一點關係。《圓覺經》有說起諸幻，是不是在因上起幻讓果不呈現？

答：不是在因上起幻讓果不呈現，因為有因有果的世界才可以起幻，非因非

果的話無法起幻，能夠起幻、創造一定是一個有時間的世界，有時間就證明這個世界是變動的，一個變動的世界才能創造，才有因果。所以因果和創造的來源都是變動，也就是佛法講的無常。如果是一個恆常不變的世界，那就沒有時間、沒有因果、不能創造，但是它是永恆不變，也就是本來如是，本來如是是沒有辦法創造的。這是兩個不同的世界，一個是世間；另一個是出世間。因果律是在世間才有的，創造也是在世間才有的。這個觀察尺度是很大的，把世間和出世間擺在一起來討論，只有佛法可以這樣做，任何學問都沒有辦法這麼做的。

問：老師，聽了您的開示很高興。過去我只注意怎樣不幫果，覺得很痛苦；但今天聽了師父開示的重點放在因上，所以煩惱解掉很多。謝謝！

答：剛才是有人問到了，我才答的，所以也謝謝大家的問題。本來重點放在果上，是幫果；現在不幫了，連因也不幫了，這樣是不行的。我們如果一直計較擔業、擔果，一直著重這個的話，我們的心思還是在果上，不管你幫不幫，還是脫離不了幫果的問題，這樣是很辛苦的；現在能夠不住相、幫因，就不辛苦了。好了！謝謝各位！

時間：1999年11月 地點：馬來西亞吉隆坡圓智精舍

主講：智崇居士（梁乃崇教授） 記錄：羅敬賢、黃友娟

## 一個幫因的真實例子

有人問我：如何與靈界相處？我說一個故事給大家聽。

這是發生在星馬地區的一件真實事情：有一個小女孩，大約三到四歲，很可愛，她父母親當然很愛這個女兒，可是這個小女孩得了地中海貧血症，這個病是現在醫學沒辦法醫治的絕症，他們到處求醫都醫不好，後來就找到了一位認識的政府官員，這位高官就幫他們到馬來西亞大學醫學院成立了一個醫療小組，專案醫治小女孩的病，可是做了各種研究還是沒辦法醫。那位高官心裡有點懊惱，怎麼辦呢？他想到一個認識的人，那個人有能力去求觀世音菩薩，所以高官就去找那位朋友幫忙。朋友看了以後告訴他：觀世音菩薩說這個小女孩是沒辦法醫的，這個病就是要讓她死，她拖不過十歲。

### 冤冤相報何時了

小女孩為什麼會有這個病呢？由觀音菩薩處得知，原來這個小女孩前世是個惡霸，強姦了一個年輕的女子，而且把她殺了，還把她父母也給殺了，所以現在那三個冤魂就跟在小女孩旁邊，一定要她死，這種情形觀世音菩薩也沒辦法救的。因為靈界也是「司法獨立」，已經審判確定了，所以觀世音菩薩也沒辦法改變。

### 觀世音菩薩如何幫因

這位高官的心很軟，就再請通靈的朋友讓觀世音菩薩直接和小女孩的父母交談，交談的結果，觀世音菩薩就教小女孩的父母試一個辦法：你們現在要把那三個冤魂看成就是你們的女兒，你們一定要用和愛護女兒完全一樣的愛心，不能打一點點折扣，為這三個冤魂唸「南無阿彌陀佛」，求阿彌陀佛給他們往生，這樣或許會有幫助，但也不曉得能不能解，你們就試試看吧！

### 視冤如親化業報

那對父母得知自己的女兒前世原來是一個惡霸，做出這樣的壞事，也覺得那三個冤魂真的很可憐，所以就真的用愛女兒的心，「視冤如親」地開始這樣唸了兩個月，結果那個小女孩的病就真的好了。

我聽到這樣一個故事，覺得實在太好了，因為裏面有一件最重要的事情：過去我們聽到觀世音菩薩救人的故事，大部份是唸觀世音菩薩名號，一直唸到觀世音菩薩顯靈，然後楊柳枝淨瓶水一灑，病就好了，多半是這類故事。我會質疑這類故事，因為這是違反因果律的；而現在這個故事沒有違反因果律，真是高明，令人欽佩！

## 我們可以見賢思齊

這個辦法我們可以學起來。譬如，我們現在生了什麼病或遭遇什麼困難，這些都很清楚的；至於是什麼冤親債主來找的，就搞不清楚了，不清楚沒有關係，反正一定是前世做了不好的事情，因此有冤親債主找上門了——這是可以確定的。我們就可以用「視冤如親」的方法來化解。怎麼樣用呢？我們都很愛護自己，我們就用那種愛護自己的心，來唸「南無阿彌陀佛」，回向給我們的冤親債主。剛才講的那個例子，是唸了兩個月就好了，那我們就唸更久吧！說不定就可以把過去世與靈界眾生所結下的恩恩怨怨化解掉。

## 阿彌陀佛的誓願

只是這一個故事的根據還不太夠，結果我在《無量壽經》找到根據，二十四願的版本的第十一願：阿彌陀佛身上可以放無量的光，祂的光一照到眾生，眾生的業就可以清除；臨命終時，就可以往生西方極樂世界。如果祂不能幫助眾生往生，祂誓不成佛。那我們就用愛護自己的愛心，來為冤親債主唸阿彌陀佛，希望阿彌陀佛能夠把他們接去往生。我們用這樣真切的愛心唸時，就是把阿彌陀佛的光接過來，我們一回向，這些光就照在我們的冤親債主那裡了。

還有第二個根據，就是第十七願：只要唸十句阿彌陀佛，阿彌陀佛就一定來接你，除非你犯了五逆重罪（殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血）或是毀謗正法。所以根據這兩個阿彌陀佛發的願，我想這個辦法是可行的，是有依

據的。

所以大家就有辦法去化解自己或親人前世所種的惡業，不過一定要把握重點：就是要用愛護自己、愛護兒女般的愛心，來為你的冤親債主唸「南無阿彌陀佛」，並且回向給他們、求阿彌陀佛讓他們往生，這樣就好了。當然，這一切都要感謝阿彌陀佛，如果沒有阿彌陀佛，那也是行不通的。想到這裡，覺得阿彌陀佛實在是太慈悲了，發了這麼大的願，讓我們眾生在無路可走之下，找到希望，我們好好的感謝祂！

問：請問老師，這個可以取代施食法嗎？

答：不能取代施食法！施食法還是有必要的，施食法加上這個就更好了。

問：請問老師，是要唸阿彌陀佛的經或聖號？

答：直接唸聖號就可以了。

問：是平常隨時隨地都可以做嗎？

答：都可以做。

問：除了幫自己做之外，也可以幫助親人做嗎？

答：事實上，這樣做還是會有負擔的。所以我覺得，除非是你認為很重要的親人，才幫忙做。因為很重要的親人，你本來就在負擔，因此本來也就是你自己的問題。如果是別人的話，你就教他這麼做，就像觀世音菩薩那樣，祂自己也不做啊！這樣才好！你自己的問題當然你自己解決，所以我也不幫你們做，只是教方法而已，這就是「自修自成就」。也有人告訴我，這種辦法密教也有用來幫人家解問題，道教也有很多類似的法術，但是他們不教你方法，只能讓他幫你做，你永遠沒辦法學會。為什麼會這樣？因為這樣別人才會一直來求他呀！而我就怕人家來求我，大家自己能解決不是更好嗎？不過我們也不需要到處去做，最好是教人家自己做，那他自己就會修行，就會把自己的問題解決了，這樣的作法才開明。

問：生重病的親友，可以教他們唸阿彌陀佛嗎？

答：生重病的親友，可以教他們唸；如果他自己沒有能力唸了，那麼可以幫他唸，就像那個小女孩的父母可以幫她唸一樣。依照《阿彌陀經》的說法，最好

是唸聖號，因為阿彌陀佛發的誓是「用我名號」，所以我們直接就唸祂的名號。

問：假設那三個冤魂當中，二個願意往生極樂世界，另一個不願意去，怎麼辦？那問題還是在那裡，還是解決不了。

答：對啊！不一定可以解決問題的喔！沒有保證的。

問：那對父母親因為女兒會死，覺得很難過，才會想要請菩薩幫忙；如果她的父母親不會感到難過，不就沒有問題了嗎？

答：只是沒有這個故事，但這個問題還是存在的，只是沒有這個因果故事罷了。

問：這樣做是解決了父母親內心的痛苦嗎？

答：如果他的父母親一聽到自己的女兒前輩子是個惡霸，就想是女兒罪有應得，那整件事情就結束了，就沒有這個故事了。

問：請問老師，密教的上師如果懂得頗娃（音譯）法，他的弟子死後沒有往生到極樂世界，那麼上師是不是可以用頗娃法，把弟子送到西方極樂世界？

答：不須要頗娃法，我們剛剛那樣做，不也送去了嗎？

問：像這樣上師修頗娃法，把弟子送上極樂世界，這是幫因還是幫果？

答：是幫果，不好！

問：那麼上師是不是也要承受一些負擔？

師：應該是。我們的這種方法很棒，比較好，沒有違反因果律。

### **圓覺宗法與淨土宗沒有衝突**

問：我本來都是唸佛的，後來上初級班的時候，老師說要一門深入，自修自成就；今天老師又說我們可以唸佛，這樣是不是摻雜了？

答：不會。我們本來就是自修自成就，這樣就是自修自成就。

問：老師教的法和淨土的法是否不一樣呢？

答：我們這裡面就有淨土的法，我們觀音菩薩本來就是淨土的法。

問：我的意思是，一般淨土宗都是持名唸佛，我覺得有些衝突。

答：沒有衝突。

問：那是說佛號照唸，老師的法照修嗎？

答：我們的法跟淨土宗的佛號一樣，我們也唸啊，沒有衝突的。唯一的衝突是，一般淨土宗認定只能往生，不能修成；而我們是可以往生，也可以修成。不是我跟他們有衝突，是他們自我設限。

問：老師的意思是說我們自修自成就，但是也可求生西方極樂世界嗎？

答：你到了西方極樂世界，還是自修自成就！並不是到了西方極樂世界，就不須要自修自成就了。

問：不管唸佛也好，修老師的法也好，最後我還是迴向往生西方極樂世界，可嗎？

答：可以的，可以那樣做。

問：謝謝老師。

答：我的師父華藏祖師還向阿彌陀佛借了一塊地，他告訴我們，他修超度法，只要你願意，就可以把你超度到極樂世界去。他還說，我們圓覺宗的弟子都可以繼續借用，不是只有他在用，所以我們與西方極樂世界關係是很密切的，怎麼會有衝突？過去就曾有人求我，要我在他臨終後幫他超度到西方極樂世界，我說：你真的要去嗎？他說：真的要去！那我就幫他超度了。其實我也不知道超度去了沒有，我是照法本做而已。不過做了以後，他的幾個兒女都夢到父親回來說：現在已經到西方極樂世界了。我說：那很好啊！沒想到過了半年，他兒女跑來跟我講又夢到父親了，父親說想回來，不想留在西方極樂世界，因為那邊管得好嚴，每天都要打坐、唸經，比軍隊管得還嚴。可是我說：要怎麼回來？我不會耶！我只會把他送去啊！——我講的事情是真的喲！

問：那對父母爲了治好女兒所做的努力，我聽了有很大的感觸，後來又聯想到呂老師在網路上傳給我們的一篇泰戈爾的詩，詩文說：因爲陽光的一吻，所以烏雲變成天堂的一朵花。如果那個小女孩最後真的沒有辦法治好，如果故事只有

到這邊為止，就會讓人覺得人生是淒慘的，事事冤冤相報，好像沒有希望，沒什麼快樂。但是事情後來可以有這樣的轉變，就覺得觀世音菩薩好有智慧，讓可能是全盤皆輸的狀況，變成三方都贏：父母因為這樣的情況，讓自己的愛可以擴展；來報仇的靈，他們心中的結也可以打開，可以往生西方極樂世界；小女孩的生命也可以延續下去。這種境界的感覺就是更為開闊，更為超越，也看到了生命中美善的一面，這樣的轉折真是好棒，也體會到：山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。唸佛號時，要發懺悔心、慈悲心，才能解掉惡業

問：那對父母為女兒唸阿彌陀佛的聖號，如果只是唸唸聖號就沒事了，那麼感覺似乎不是很公平；如果做這些功課，你是以一種懺悔的心，虔誠的向你過去所造作的惡業懺悔，你以前造的業讓冤親債主受傷害，讓他們痛苦，而你現在誠心的讓他們知道你的難過和懺悔，那麼不管是靈或是什一個幫因的真實例子67麼，他們所受的委屈、痛苦，才可以因為你的懺悔而得到一種釋放，釋放過去的恩怨情仇，所以唸聖號時內心真誠的懺悔，是不是應該是很重要的？

答：很重要，所以我們在唸的時候，要發懺悔的心，也要用慈悲的心，用愛護自己的心，視冤如親，視冤如己，這樣做就一定能幫你解掉惡業，因為這樣做會感動冤家，他願意化解就解掉了；但是如果他不願意，當然還是沒有解。我覺得如果真誠的這樣做，冤親債主應該是會願意的。

問：冤家如果是信基督教的，那也沒辦法啊！

答：如果是這樣，應該也沒有關係呀，因為阿彌陀佛那裡也會變出教堂給他。

我們從這個例子學到很多，能夠拿來解決我們面臨的問題，這就是修行。今天就講到這裡，謝謝大家。

時間：92年11月17日

地點：崇友人文講堂共修

主講：智崇居士

記錄：吳瑞雲

整理：羊憶玫、梁玉明、汪滿妹

## 簡介

### 圓覺文教基金會

#### 創會緣起

「財團法人圓覺文教基金會」於一九八八年八月創立，以「從事佛學與相關學術之研究，推展文化教育事業，提升人類心靈層次與生活品質」為宗旨；即藉由佛法的研究體證，以恢復人心的圓覺自性，進而圓滿人類的智慧與生活。

緣此理念，圓覺成員於迎接新世紀之際，期盼廣結善緣，增益社會賢達，遂於兩千年九月設立「社團法人中華圓智學會」，並公開徵求會員、志工，歡迎有緣人士共同耕耘灌溉屬於大家的心靈成長園地！

#### 服務領域

##### 〔一〕圓覺講座：佛法經典講授（2009～）

2009年2月14日（週六）起，原本的「公益講座」將轉型為「圓覺講座」，我們特別邀請梁乃崇教授帶領大家一起領略佛法經典之究竟意涵，首部經即是佛法中最重要的一部經典——《金剛經》！

聆聽梁教授的聲音是一種享受，彷彿徜徉在無盡且安心的時空裡，慢慢地，身體，鬆了～心，放下了～慢慢地，整個人都自由自在了～而佛法的核心，就在心與心的交融中，自然而然的浮現出來……

一生能有幾次這樣的機會？您一定要好好把握，帶著親朋好友一起來！（詳情請見圓覺網站 <http://www.obf.org.tw>）

##### 〔二〕佛法圓覺修行

「圓覺宗」之修行法門是依佛法的無上心法為根源，歷經多位成就祖師流傳下來，至華藏祖師始立名圓覺宗，並由智崇居士傳承菩提心法之法脈；秉持佛法要義，修行次第以《心經》自度，以《金剛經》度他，並依《圓覺經》覺行圓滿。

##### ◎圓覺修行研修 2000～）

指導老師為智崇居士（梁乃崇教授）；以階段式循序漸進之互動教學為主，採小班制。學程共分三個階段，每階段研修十個小時；「初階班」適合初學人士，參加資格不拘（不論年齡、別、學歷、職業、教派、宗教），每年開辦數梯次，意者請洽本會（結業人士將獲贈《圓覺修行指引》乙冊）。

「中、高階班」，則視該前階段與平日之修習情況，再予進階研修。

◎圓覺共修會：（2000～）以參加過修行班之同修為對象，舉辦時間請見網路每月行事曆。

◎經典講述：（1988～）每月一次，目前正講述《華嚴經》。

◎圓覺網路法會：（2001～）

上述共修、經典講述將透過網路直播，方便全球各地同修不受地理限制，同步參與共修、聽經。

##### 〔三〕佛學科學研討：〈以科學態度探討佛學，以佛學內涵充實科學。〉

◎歷經十年（1990～1999）舉辦五次「佛學與科學研討會」，並出版五冊《佛學

與科學研討會》論文集。

◎自 2000 年開始舉辦四屆：「佛學與科學」講座（2000～2003）。並自 2004 年起融入社會「公益講座」系列，至 2008 年止。

◎2000 年 7 月創刊發行：「佛學與科學（Buddhism and Science）」期刊（2000～）。

#### 〔四〕推廣服務

◎身心成長禪修班：（1999～）

課程以提升身心靈之健康與成長為主旨。全學程計有十堂課，每周一次兩小時，每年舉辦一梯次。講授人陳國鎮教授。（意者請洽本會或查尋本會網站）

◎圓智天地（定期刊物）：（2001～）

本刊於 2001 年元月創辦，以「生命因智慧而圓滿，智慧因生命而發光」為發刊之理念。主要內容有每期專題（以佛法相關文章為主）、修行心得分享、圓覺活訊息等要目。

#### 〔五〕圓覺叢書

##### （一）「圓覺經典系列」：

- 1 《探究真心》：（2005 年新修版），主講人智崇居士。
- 2 《心經現代直解》：（2005 年新修版），主講人智崇居士。
- 3 《金剛經現代直解》：（2005 年新修版），主講人智崇居士。
- 4 《圓覺經現代直解》：（2005 年出版），主講人智崇居士。
- 5 《六祖壇經現代直解》：（2005 年新修版），主講人智崇居士。
- 6 《維摩詰經現代直解》：（2006 年新修版），主講人智崇居士。

##### （二）「圓覺現代系列」：

- 1 《又是人間走一回》：（2004 年新修版），作者陳國鎮教授。
- 2 《享受修行》：（2004 年出版），作者智崇居士（梁乃崇教授）。
- 3 《現代化佛學精要四篇》：（2008 年出版），作者智益居士（王守益教授）。
- 4 《智說心語》：（2005 年出版），作者智崇居士（梁乃崇教授）。
- 5 《人生經營分享錄》：（2005 年出版）。
- 6、7 《生命信息說》上、下：（2007 年出版），作者陳國鎮教授。
- 8 《真愛》：（2007 年出版），作者智崇居士（梁乃崇教授）。

##### （三）「圓覺文摘系列」：結緣品（32 開素裝本）

《物理說法》《回頭是岸》《生死大事》《來去平常》《享受修行文摘》《我為什麼要學佛 1》《我為什麼要學佛 2》《隨師弘法記行》《如何幫因》《發菩提心義訣》《修行圓舞曲》《理性、感性與願性》《對災難的省思》《宇宙生命的奧秘》

#### 洽詢相關資料：

電話：（02）2389-3366 傳真：（02）2361-9265

e-mail: service.oah@msa.hinet.net

oahfound@ms51.hinet.net

網址：<http://www.obf.org.tw>

會址：10046 台北市中正區襄陽路 6 號 2 樓

○郵政劃撥：財團法人圓覺文教基金會 13216768 帳號

（請註明匯款用途，俾便辦理及檢核之用。）

尋根究理自解因·明了因果順法性  
自覺覺他齊悟真·隨緣行願入佛境！

### 梁乃崇笑談人生轉捩點

一個徹底的無神論者。

一個只相信科學證據的物理學者。

一個排斥宗教迷信、勇往直前的真理追求者。

一個努力探索西方文明、立志救國救民的時代菁英。

這些，都只是梁乃崇如夢的前半生。

三十八歲那年，因緣際會，他開啓了完全不同的人生。

### 諦聽這世界的言外之意

梁乃崇出生於民國二十八年大陸廣西省的陽朔。十歲隨父搭船抵基隆，此後定居台灣至今。他自小功課成績優異，畢業於台南一中、國立師範大學理化系物理組。而後任教於建國中學。五年後，受聘為中央研究院物理所助理員，任職於位在新竹清華大學的中研院與清大合作的物理中心，其後並合聘為清大物理研究所教授。

整整二十七年歲月裏，梁乃崇憑著近五十篇受國際物理學術期刊肯定的物理論文，從助理研究員晉升至副研究員、研究員。他沒有碩士、博士學位，純憑研究論文一路升等，這在近年中研院是罕見的例子。

### 他決定去考考太子爺

梁乃崇向來看重的是實證，自信的也是實證；除非實證，否則一切不過是泡影。他說。

在他年輕的時候，就有過一件關於實證的趣事。

那時他聽同事說，新竹某地有個太子爺廟的乩童很神。他很好奇，決定自己去探個究竟。

於是，梁乃崇和一群太太、阿婆一起「掛號」排隊。輪到他時，他一個人直挺挺坐在「太子爺」對面，不發一語，心想：「既然你有神通，哪還用得著我開口？」不料「太子爺」劈頭便說：「事業我不管！」然後又說：「我只幫人家解決病痛困難！」梁乃崇一聽，便反駁：「跟你有關啊！」言下之意是你怎麼能不管呢？說到這裡，「太子爺」突然翻臉了。大聲怒斥道：「我不是人家玩的東西！」

當下，梁乃崇心頭一震，知道「實驗」已經做完了。原來。梁乃崇心裡想的是：他要在扯鈴的桿上套個紙哪吒，扯鈴滾來滾去，不就活像哪吒太子爺在踩風火輪嗎？然後再去申請個玩具專利，說不定可以發財呢！太子爺你意下如何呢？

被「太子爺」這樣義正辭嚴一番，梁乃崇覺得自己那樣去「鬧場」非常不好意思，但至少證實了世上真有所謂的「他心通」。

這個小小的經驗，卻對講究科學精神的梁乃崇造成不小的影響。他反省自己過去從未實證，便相信什麼神、佛、上帝、超能力都是騙人的「迷信」，這種態度其實一點也不科學；他因此幡然變成「不反對、不排斥宗教」，但還是沒辦法去信教。只是對佛教比較有興趣，便開始把清大圖書館裏有關禪宗的書全借出來研究，包括像鈴木大拙的禪書、胡適的《六祖壇經考》、吳經熊的《禪學的黃金時代》……。

「那些禪宗公案我實際上是看不懂的，但每次看了都十分歡喜，也不知道自己在歡喜甚麼。」而這種「莫名其妙」的親身感受，又激起他更大的研究佛法與探索自我的力量。

就這樣抱著實驗、實證的態度，梁乃崇一方面摸索自修，一方面隨清大一些學佛的教授參訪寺廟、打佛七，一直到三十六歲那年，因同事化工系顏孝欽教授引介，認識了他後來拜入門下的師父——修習密宗老紅教裡「圓覺宗」法門的吳潤江先生。

## 修行就是要修出本來面目

吳潤江先生定居在香港，到民國六十八年辭世前，梁乃崇總共與師父見面不過二十次左右。每次向師父請教，大也都只問一句，師父簡答一句、兩句而已。但梁乃崇深深體會到，師父的指引讓他在探索真理的路上，實實在在地進了一大步。「師父教我最重要的一件事，也是我從他那裡接受、肯定的一件事就是：人有自性！也就是有本來面目，修行就是要修出這個。在這之前對這點我還有疑惑。但從他那裡，我完全確知了這件事。」

梁乃崇說，師父教的方法都是針對怎麼把自己的本來面目修出來，目標清清楚楚。「他也明白告訴我們，認為『不可能今生修成，一定要往生極樂世界才有希望』這種說法不正確，只有老實修心才是正法。」梁乃崇說經師父一點，此後他讀《金剛經》便豁然貫通了。

梁乃崇有一份講「《金剛經》中四相的真義」的演講記錄便流傳甚廣。尤其是他推理周密犀利，說法深入淺出，很能引起學術界人士的共鳴。早在十年前，便由梁乃崇主導，結合幾位科學界的佛學同好，舉辦了「佛學與科學研討會」，至今已辦到第五屆了，發表過許多海內外學者的研究論文。如「從量子力學看心物合一」、「活性與佛性」、「禪宗公案的創造性思維」……等等。

從科學到佛學，梁乃崇有一個思想上的轉捩點：「我檢討一件事：過去我之所

以有勇氣堅定地做一個無神論者，是有依據的。這個依據就是科學無論什麼，都是定性定量證明出來的；沒辦法證明，它就不接受。而宗教只要直接接受、相信就好了。但我一反省，赫然發現科學這個強勢的證明基礎垮掉了。因為其實所有科學在證明之前，一定要接受、相信一些假設、公設或是預設，而那些其實也是不能被證明的。」所以，若從基礎來看，所謂科學與宗教根本沒有分別。但梁乃崇仍肯定長時間的科學訓練養成的「嚴謹」習慣，是他在宗教探索上的得力條件。

### 沒有 feeling，學問文章皆虛幻

「當然，也不是得先學科學才能學佛、修行。」梁乃崇說。那麼「修行」該從什麼地方出發呢？梁乃崇的「名言」之一是一一「修行要把握 feeling（感覺），從 feeling 下手。」他提到現代教育失敗的根源便在完全不重視 feeling，甚至抹煞、遮蔽了 feeling。他說，「回頭是岸」，惟有不不斷向內找出自己真正的 feeling，修行才會有勁，對世界、生命的認識也才能真正深入。若沒有 feeling，再高明的學問文章也虛幻不值。梁乃崇微笑道，他現在看萬事萬物，與過去有些不同是「常看出這世界的言外之意」，他覺得人生宛如歡慶，自由的創造更是快樂。

梁乃崇為專心講經說法，已在六年前提前退休。他說自性人人本有，他並不是高人一等的「大師」，而只是這條探索旅途上去過又回來的有實際經驗的人，所以他目前全心投入的工作，不過是在為這條路上的旅人做「導遊」罷了。

### 懺悔偈：

罪從因起將因懺	因地轉善果亦善
果報來時不推卸	心甘情願自承擔
業報化盡罪自消	無罪無業方自在
痛改前非不造惡	如是方名真懺悔

### 四無量心：

慈愛寬厚廣修善	悲天憫人願消苦
喜讚天性化生美	捨離虛假證菩提

### 回向偈：

尋根究理自解因	明了因果順法性
自覺覺他齊悟真	隨緣行願入佛境